

Speciaal voor alle

MANTEL ZORGERS

Activiteiten in de Maand van de Mantelzorger 2026

Zorgen voor iemand die je lief is, voelt vaak vanzelfsprekend. Misschien noem je jezelf helemaal geen mantelzorger. Toch is wat jij doet van grote waarde!

Daarom maken we in de gemeente Woerden van de landelijke Dag van de Mantelzorg niet één dag, maar een hele Maand van de Mantelzorger. In november kun je op verschillende momenten aansluiten bij activiteiten om te ontspannen, anderen te ontmoeten en zelf ook even centraal te staan.

Wandelen • Yoga • Creativiteit • Muziek & theater
Samen eten • Wijnproeverij • Ontmoeting

Er is van alles te doen, verspreid over de hele maand. Kies vooral wat bij jou en jouw agenda past. Bekijk het programma en meld je aan via www.hartvoorwoerden.nl/mantelzorg/waardering of scan de QR code:



Werkgroep Mantelzorgondersteuning